



باسمه تعالی



مؤلفه های اجتماعی مرتبط با سلامت مردان

تهیه کننده: مهدی کارگر

دکترای تخصصی آموزش بهداشت و ارتقاء

سلامت

کارشناس آموزش سلامت بیمارستان ابن سینا

آدرس: شیراز - چهار راه حافظیه - خیابان حافظ - جنب بوستان

سیزده آبان - بیمارستان ابن سینا

تلفن گویا: ۴ - ۰۷۱۳۲۲۸۹۶۰۱

سایت: <http://ebnesina.sums.ac.ir/>

سلامت مردان و سیاست های ارتقا دهنده سلامت آنها یکی از موضوعات مهم در عرصه سلامت جهانی به شمار می رود. این در حالی است که علیرغم طولانی تر شدن عمر در جوامع مختلف، مردان همچنان از طول عمر کمتری برخوردار هستند. (۱)

از سوی دیگر شواهد نشان می دهند عوامل اقتصادی و اجتماعی تاثیر به سزایی بر سلامت مردان داشته و سیاست های مرتبط با سلامت آنها را متاثر می سازند. (۲)

ارائه تعریفی جامع از سلامت مردان می توان در تعیین چشم انداز مورد نظر برای سلامت آن ها کمک کننده باشد. سلامت مردان شرایط بهینه ذهنی و جسمی است که یک مرد می تواند در امور خانواده و جامعه خود برای دستیابی به متوسط امید به زندگی تلاش نماید. (۳)

عوامل گوناگونی بر سلامتی مردان اثر گذار هستند که نقش بعضی از این عوامل پر رنگ تر می باشند. عوامل شغلی از فاکتورهای موثر در سلامت مردان می باشند. یافته های جدید نشان داده اند این تعیین کننده های محیطی حتی می توانند به نسل های بعدی با ایجاد موتاسیون منتقل شوند. (۴)

این در حالی است که تعدادی از بیماری ها با جنسیت مردان نزدیکی داشته و در آن ها بیشتر بروز می نمایند.

تعیین کننده های محیطی در دوران کودکی در جنس مرد از دیگر تعیین کننده های سلامت وی در این دوران هستند. مواد سمی و آسیب های محیطی از جمله این موارد به شمار می روند. نقش هورمون های جنسی مردانه در ایجاد استعداد برای این بیماری ها نقشی غیر قابل انکار است. با این حال میزان اثر گذاری تعیین کننده های سلامت مردان بین عوامل ژنتیک، هورمونی و عوامل محیطی در نوسان است. (۵)

فقر از جمله عوامل مرتبط با سلامت مردان است که خود می تواند به مرگ زودرس آنها منجر شود.

اعتماد به نفس پایین، افسردگی و انزوای اجتماعی چالش های جدید در عرصه سلامت مردان به خصوص مردان جوان هستند که با اثر گذاری بر شرایط اجتماعی آن ها سبک زندگی شان را متاثر می سازند. در این زمینه حمایت های محیطی و شناسایی ریشه های بروز این عوامل مرتبط با سلامت روان موجب بهبود سلامت روان این گروه از افراد جامعه می گردد. (۷)

این در حالی است که نوعا مردها کمتر برای سلامت خود وقت کافی صرف می کنند و سلامت برای آنها در

آن ها سرمایه گذاری های کافی را به خصوص در کشورهای در حال توسعه انجام دهند.

References:

1. Marmot Review Team. Marmot indicators 2014 a preliminary summary withgraphs - strategic review of health inequalities post 2010. London: Institute of Health Equity; 2014. <http://www.instituteofhealthequity.org/resources-reports/marmot-health-indicators-for-local-authorities-in-england—update-2014>.
2. Cullen MR, Baiocchi M, Eggleston K, Loftus P, Fuchs V. The weaker sex? Vulnerable men and women's resilience to socio-economic disadvantage. *SSM Popul Health*. 2016;2:512–24. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2016.06.006>.
- 3- Alan White1*, Amanda Seims1, Ian Cameron2 and Tim Taylor2, Social determinants of male health: a case study of Leeds, UK, White et al. *BMC Public Health* (2018) 18:160.
- 4- Joffe M. Infertility and environmental pollutants. *Br Med Bull* 2003; 68: 47–70.
- 5- Macdonald JJ. Shifting paradigms: a social-determinants approach to solving problems in men's health policy and practice. *Med J Aust* 2006; 185: 456–8.
- 6- Peruzzi A. From childhood deprivation to adult social exclusion: evidence from the 1970 British cohort study. *Soc Indic Res*. 2014;120:117–35.
- 7- Monash University, Clayton, Victoria 3168, Australia, Determinants of male health: the interaction of biological and social factors, *Asian Journal of Andrology* (2010) 12: 291–297 © 2010 AJA, SIMM & SJTU All rights reserved 1008-682X/10 \$ 32.00
- 8- J. Macdonald, Determinants of male health: the interaction of biological and social factors, *Asian Journal of Andrology* (2010) 12: 291–297 © 2010 AJA, SIMM & SJTU All rights reserved 1008-682X/10 \$ 32.00.
- 9- Marino A. Bruce, MSRC, CRC, Derek M. Griffith, and Roland J. Thorpe, Jr., Social Determinants of Men's Health Disparities, *Fam Community Health*. 2015 Oct-Dec; 38(4): 281–283.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	مولفه های اجتماعی مرتبط با سلامت مردان
تهیه کننده	مهدی کارگر
سمت	دکترای تخصصی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
تأیید کننده	دکتر ابراهیم مقیمی
تاریخ تهیه	اسفند ماه ۱۴۰۰

را به کم توجهی به مقوله سلامت سوق می دهند. با این حال در سال های اخیر تلاش شده است با روشنگری بیشتر در این عرصه به خصوص در مدارس و دانشگاه ها موانع فرهنگی و روان شناختی غفلت از سلامتی در میان مردان کاسته شود.

برگزاری کلاس های آموزشی در محل کار، نشر مطالب آموزشی آنلاین، گسترش خدمات بیمه سلامت برای مردان به خصوص در سنین سالمندی و افراد کمتر برخوردار، تقویت بنیان های اجتماعی حمایت گر به ویژه برای مردان در گروه های اجتماعی - اقتصادی فرو دست از جمله اقداماتی است که در سال های اخیر در جوامع مختلف برای بهبود روند رسیدگی به سلامت مردان انجام شده اند.

با این حال گستردگی عوامل اثرگذار اجتماعی بر سلامت مردان به خصوص در دوران پاندمی کرونا حاکی از آن است که در سالهای آتی سلامت این گروه از افراد جامعه بیش از پیش در معرض خطرهای نوین از جمله بیکاری و تنگناهای اقتصادی خواهد بود، تعیین کننده هایی که به نوبه ی خود بیش از پیش سلامت مردان را به خطر خواهند انداخت. انتظار می رود دولت ها با توجه بیشتر به اهمیت سلامت مردان در توسعه زمینه های ارتقاء سلامت

اولویت های بالای زندگی شان در مقایسه با جنس مخاف شان قرار ندارد. (۸)

بخشی از مولفه های سلامت که با سلامت مردان ارتباط نزدیکی دارند به نوعی با تعیین کننده های جانبی سلامت نظیر نژاد، قومیت و باورهای فرهنگی مردان در ارتباط هستند. این بدان معنی است که در بعضی فرهنگ ها توجه کافی به سلامت به معنای عدول از چهارچوب های تعریف شده یجنسیتی برای مردان قلمداد شده و بدین وسیله مرد در چنین فرهنگ هایی کمتر مجالی برای بیان مشکلات مرتبط با سلامت خود را می تواند ابراز نماید. (۹)



در مجموع می توان گفت عوامل اجتماعی اثر گذار بر سلامت مردان ترکیبی از تعیین کننده های فردی، محیطی و حاکمیتی است که خواسته یا ناخواسته مردان جامعه